

**ตะลุยโจทย์ ม.ปลาย**  
เพื่อเตรียมสอบ ONET + 9 วิชาสามัญ + GAT-PAT  
**วิชา ภาษาอังกฤษ (ONET)**  
**ชุดที่ 10 (ตอนที่ 3/5)**







โดยช่วงตั้งแต่ 4 ก.ค.-27 ต.ค. 60 ท่านสามารถติดตามได้ดังนี้ ตะลุยโจทย์ ป.6 ในวันอังคาร, ตะลุยโจทย์ ม.3 ในวันพุธ และตะลุยโจทย์ ม.ปลาย ในวันพฤหัสบดี+วันศุกร์

**Direction : Read through the following extract as quickly as possible to answer the questions.**

Scientists don't know why some people suffer worse than others when it comes to allergies, but the good news is that once you know exactly what you are allergic to, you can take medication to stop the misery. Dr. Schenkel recommends seeing an allergist to find out what triggers your sniffles and going from there. "Allergies should not control your life. You should not miss a family picnic or your child's baseball game because of it," he says.

Once you know what you are allergic to, you can begin treatment before that plant begins to pollinate. The best treatment, Schenkel says, is prescription nasal steroids, which can stop allergy symptoms before they develop. Allergy shots can also be a worthwhile option for people who don't have any luck with over-the-counter medications or who are persistently troubled by their symptoms. And those who don't want to turn to drugs should try using the air conditioner as much as possible and staying inside during the morning hours when the pollen count is at its peak, Schenkel says.

Product	What it is	How it works	Drawbacks
	Antihistamine	It blocks the substance triggered by your immune system during an allergic reaction.	Can cause dry mouth; may not be strong enough to cure all allergies.
			Can cause problems for people with high blood pressure.
	Decongestant	It shrinks your blood vessels to reduce congestion.	Can cause drowsiness and can upset glaucoma and prostate problems.
			The blood vessels may become dependent on the spray as a decongestant.

Source : The American Academy of Allergy, Asthma and Immunology, Dr. Eric Schenkel.

- If you suffer from allergies, the first thing you should do is to .....  
1) take the same medication as others  
2) find out exactly what you are allergic to  
3) let allergies control your life  
4) go for a picnic with your family or play with your child

- According to Schenkel, the best treatment for allergies is to .....  
1) take nasal steroids                      2) have allergy injections  
3) take self-medications                  4) use the air conditioner
- From the table, the two decongestants are .....  
1) Claritin and Benadryl                      2) Benadryl and Sudafed  
3) Claritin and Sudafed                      4) Afrin and Sudafed
- If you have to drive a car, you should not take .....  
1) Claritin    2) Benadryl  
3) Sudafed    4) Afrin
- Benadryl is an antihistamine that .....  
1) reduces congestion but can cause dry mouth  
2) prevents an allergic reaction but can cause drowsiness  
3) shrinks your blood vessels but can cause problems for people with high blood pressure  
4) reduces the symptoms, but people with high blood pressure should not take it

**เฉลย**

แบบทดสอบนี้ใช้เพื่อวัดทักษะการอ่านจับใจความอย่างรวดเร็ว (speed reading) ควรอ่านแบบกวาดสายตารวดเร็วเพื่อหาข้อมูลที่สำคัญ (scan) รวมถึงดูลักษณะของข้อความ จากข้อความที่ยกมาให้ท่านนั้น จะเห็นคำว่า allergy (รวมทั้ง allergies ซึ่งเป็นรูปพหูพจน์) ปรากฏอยู่มากที่สุด แสดงว่าน่าจะเป็นประเด็นหลัก (topic) โดยข้อความนี้เสนอแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหา

**คำศัพท์ที่น่าสนใจ**  
allergist (n.) = แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้  
trigger (v.) = ทำให้กระบวนการดำเนินไป, ทำให้เกิดปฏิกิริยา  
allergy shot (n.) = การฉีดสารก่อภูมิแพ้เข้าสู่ร่างกายในปริมาณน้อย เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายทนต่อสารดังกล่าวได้ดีขึ้น เป็นวิธีการรักษาโรคภูมิแพ้วิธีหนึ่ง  
worthwhile (adj.) = ค่ำค่า  
pollen count (n.) = ดัชนีแสดงปริมาณละอองเกสรพืชในอากาศ  
glaucoma (n.) = โรคของตาชนิดหนึ่ง เกิดจากมีความดันจากของเหลวภายในลูกตามากเกินไป หากทิ้งไว้นานโดยไม่ได้รับการรักษา จะทำให้ตาบอดได้

- เฉลย 2)** find out exactly what you are allergic to  
หากคุณเป็นโรคภูมิแพ้ สิ่งแรกที่คุณควรทำก็คือตรวจสอบให้แน่ชัดว่าคุณแพ้อะไรบ้าง  
find out exactly what you are allergic to = ตรวจสอบให้แน่ชัดว่าคุณแพ้อะไรบ้าง  
หาคำตอบได้จากประโยคแรกและประโยคที่ 2 ของย่อหน้าที่ 1

- 1) take the same medication as others = รับประทานยาชนิดเดียวกับผู้อื่น  
3) let allergies control your life = ปล่อยให้โรคภูมิแพ้ครอบงำชีวิต  
4) go for a picnic with your family or play with your child = ไปปิกนิกกับครอบครัวหรือเล่นกับลูก

- เฉลย 1)** take nasal steroids  
ตามความเห็นของเชงเคิล การรักษาโรคภูมิแพ้ที่ดีที่สุด คือ **พ่นยาบรรเทาโพรงจมูกบวมหรืออักเสบ**  
take nasal steroids = พ่นยาบรรเทาโพรงจมูกบวมหรืออักเสบ  
หาคำตอบได้จากประโยคที่ 2 ของย่อหน้าที่ 2 โดยสังเกตที่ The best treatment ซึ่งอยู่ต้นประโยคดังกล่าว  
2) have allergy injections = ฉีดสารก่อภูมิแพ้เพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกัน  
3) take self-medications = ทายามาใช้/รับประทานเอง  
4) use the air conditioner = ใช้เครื่องปรับอากาศ

- เฉลย 4)** Afrin and Sudafed  
จากตาราง ยาลดน้ำมูกและแก้คัดจมูก 2 ชนิด ได้แก่ **Afrin และ Sudafed**  
ให้หาคำว่า decongestant จากตารางที่ยกมาในส่วนโจทย์ ก็จะได้คำตอบทันที  
1) **ผิด** เพราะทั้ง Claritin และ Benadryl ต่างก็เป็นยาต้านฮิสตามีน (antihistamine)  
2) และ 3) **ผิด** เพราะมีเพียง Sudafed เท่านั้นที่เป็นยาลดน้ำมูกและแก้คัดจมูก (decongestant)

- เฉลย 3)** Sudafed  
หากคุณต้องขับรถ คุณไม่ควรใช้ **Sudafed**  
หาคำตอบได้จากช่อง Drawbacks แปลว่า ข้อเสีย, ข้อด้อย ในตารางที่ยกมาในส่วนโจทย์ ซึ่งในที่นี้หมายถึงผลข้างเคียงหรือปัญหาที่อาจตามมาจากการใช้ยา โดยพบว่าในช่องที่ตรงกับยา Sudafed มีคำว่า drowsiness ซึ่งแปลว่า ความง่วงนอน ปรากฏอยู่ แสดงว่าหลังจากใช้ยานี้ไปแล้ว ไม่ควรขับรถ เพราะหากง่วงนอนขณะที่กำลังขับรถอยู่ ก็จะควบคุมรถได้ยากและเกิดอุบัติเหตุได้

- เฉลย 4)** reduces the symptoms, but people with high blood pressure should not take it  
Benadryl เป็นยาต้านฮิสตามีนที่บรรเทาอาการต่างๆ ของโรคภูมิแพ้ได้ แต่ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงไม่ควรใช้  
reduces the symptoms, but people with high blood pressure should not take it = บรรเทาอาการต่างๆ ของโรคภูมิแพ้ได้ แต่ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงไม่ควรใช้  
หาคำตอบได้จากตารางที่ยกมาในส่วนโจทย์ ควรดูเฉพาะข้อมูลของ Benadryl แล้วเลือกคำตอบ มิฉะนั้น จะเสียเวลามากจนเกินไป  
1) reduces congestion but can cause dry mouth = ลดอาการคัดจมูก แต่อาจทำให้ช่องปากแห้งได้  
2) prevents an allergic reaction but can cause drowsiness = ป้องกันปฏิกิริยาที่อาการแพ้ แต่อาจทำให้ง่วงนอนได้  
3) shrinks your blood vessels but can cause problems for people with high blood pressure = ทำให้หลอดเลือดหดตัว แต่อาจทำให้เกิดปัญหาในผู้ที่มีความดันโลหิตสูงได้

**นักเรียนสามารถเข้าไปดูข้อมูลย้อนหลังได้ที่**  
[www.bunditnaenaw.com](http://www.bunditnaenaw.com)